



Муниципальное учреждение
«Комплексный центр социального обслуживания населения»
Сосновского муниципального района



Согласовано
Председатель профсоюзного комитета
О.М. Подкорытова



Утверждено:
Директор муниципального
учреждения «Комплексный центр
социального обслуживания населения
Сосновского муниципального района
Н.А. Либик

ПРОГРАММА
курса обучения компьютерной грамотности
пенсионеров и инвалидов в компьютерном клубе
«ФЛЕШКА»

Цель программы:

Программа «Основы компьютерной грамотности» предоставляет гражданам возможность людям пожилого возраста и инвалидам дополнительного общения, социальной адаптации, реализации творческих планов с помощью современных информационных технологий и Интернета.

Обеспечение социальной защищенности людей пожилого возраста, возможность личностного роста и продления продуктивного долголетия в условиях распространения Интернет-технологий, улучшение качества жизни, поиск новых путей реализации активности.

Задачи программы:

- дать представление о возможностях персонального компьютера;
- сформировать навыки управления ПК;
- обучить приемам работы с популярными компьютерными программами на начальном уровне;
- обучить использованию современных средств связи и коммуникации для получения информации, общения;
- дать общее представление о возможностях получения некоторых государственных и муниципальных услуг через Интернет.

Категория слушателей: люди пожилого возраста и инвалиды с 55 лет до 80 лет.

Формы занятий:

- комплексные или интегрированные;
- лекционные или словесные;
- практические;
- наглядные.

Методы работы по программе:

- информационный (сообщение готовой информации);
- ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- показательный (собственным примером познакомить с методами работы);
- репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

1. Программа курса обучения компьютерной грамотности для граждан пожилого возраста и инвалидов

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
1.	Введение. Техника безопасности. Устройство компьютера. Изучение клавиатуры. Запуск и завершение работы Windows. Рабочий стол. Основные приёмы работы в Windows.	2
2.	Телекоммуникационные технологии, типы сетей. Введение в Internet. Понятия: «сайт», «поисковая строка». Поиск информации в сети «Internet». Общение в социальных сетях.	1
3.	Текстовый редактор Word. Набор текста. Понятия «шрифт», «размер шрифта», «формат текста».	2
4.	Работа с электронной почтой (e-mail). Знакомство с программой «скайп».	1
5.	Знакомство с сайтом «Госуслуги». Регистрация. Поиск информации, услуг. Платежи.	2
6.	Программа PowerPoint.	2

2. Рабочая программа курса обучения компьютерной грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов.

2.1 ПК и его устройство.

Теория: Общие сведения о работе на компьютере. Техника безопасности работы на ПК. Включение и выключение компьютера. Мышь как средство управления компьютером. Состав и функции клавиатуры. Основные приемы работы с текстом. Назначение персонального компьютера. Устройства ввода: клавиатура. Другие устройства ввода информации. Устройства вывода информации. Устройства передачи данных.

Практика: Запуск и завершение работы MS Windows. Окно - основной объект MS Windows. Основные объекты. Действия над объектами. Элементы управления в MS Windows. Дополнительные функции и свойства. Получение помощи при работе в MS Windows.

2.2 Телекоммуникационные технологии. Сеть Internet.

Теория: Общие сведения о сети Internet. Виды поисковых систем. Безопасные соединения. Понятие – «сайт». Виды социальных сетей.

Практика: Настройка обозревателя Internet Explorer. Поисковая строка. Выбор домашней страницы. Сохранение на своем ПК web-страниц и рисунков. Перекачка файлов из Интернета на свой ПК.

2.3 Работа с текстовым редактором Word.

Практика: Общие правила оформления текста. Специфические требования при компьютерном наборе текста. Структура документа. Стандартные документы. Ввод текста. Редактирование текста. Проверка орфографии и пунктуации. Оформление документа. Понятие о форматировании. Форматирование символов, абзацев и разделов. Форматирование документа. Операции над документами (сохранение, открытие, предварительный просмотр перед печатью, печать).

2.4 Работа с электронной почтой (e-mail). Знакомство с программой «Скайп».

Практика: **Работа с электронной почтой.** Почтовый ящик. Регистрация почтового ящика: логин и пароль. Адрес электронной почты. Содержание почтового ящика. Интерфейс почтового ящика. Получение и отправка электронного письма: выбор адресата, набор текста, прикрепление файлов, отправка сообщения. Спам.

Практика: **Знакомство с программой Skype.** Скачивание и установка. Регистрация в Skype. Поиск контакта. Добавление контакта. Отправка и подтверждение запроса. Звонки абонентам. Видеосвязь. Мгновенные сообщения. Отправка файлов. Платные сервисы.

2.5 Работа с сайтом «Госуслуги».

Теория: Общие сведения о сайте. Виды услуг, предлагаемых на сайте и доступных определенной категории пользователей.

Практика: Регистрация. Госуслуги. Форма входа. Способы получения госуслуг.

2.6 Работа с программой PowerPoint.

Теория: Назначение программы PowerPoint. Общие сведения о работе в программе.

Практика: Запуск программы, определение стиля, создание слайдов, макет слайда, формат фона. Анимационные эффекты, сортировщик слайдов. Разработка презентаций. Показ слайдов.

3. Ожидаемые результаты в ходе реализации программы.

В результате освоения курса обучающийся должен уметь:

- работать с программой Windows;
- выполнять основные операции управления файлами;
- выбирать и загружать нужную программу;
- работать с документами в текстовом редакторе MS Word;
- работать с презентациями Microsoft PowerPoint;
- освоить программу MS Point и возможности графического редактора;
- работать с электронной почтой.

В результате освоения курса обучающийся должен знать:

- устройство и назначение основных устройств современных компьютеров;
- средства обработки, хранения, передачи и накопления информации;
- возможности графического редактора программы MS Point;
- общие сведения о локальных и глобальных компьютерных сетях;
- возможности сети Internet.